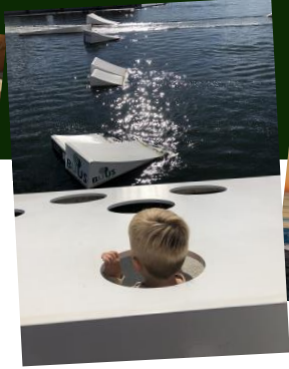


Forældrerådgivning

Forløb til forældre og deres børn
i alderen 3-12 år



Hvad kan jeg hjælpe med?

Jeg har en baggrund som psykolog i PPR. Jeg hjælper forældre og børn, der oplever udfordringer omkring:

- **Diagnoser:** Hvordan forstås diagnoserne angst, ADHD/ADD, belastningsreaktion, gennemgribende udviklingsforstyrrelse mv. og hvordan kan i skabe en hverdag derhjemme ud fra den viden
- **Selvverd:** Hvordan kan lavt selvværd forstås og hvordan støttes jeres barn til bedre selvværd?
- **Ensomhed:** Hvordan kan i hjælpe barnet, der føler sig alene?
- **Konflikter:** Hvordan hjælpes barnet, der oplever mange konflikter i skolen eller derhjemme?
- **Skilsmisse:** Hvordan holder i fokus på barnets perspektiv i denne overgang, og hvad kan i være opmærksomme på før-under-efter?
- **Skolefravær:** Hvordan oplever i barnets skolefravær og hvordan støttes i som forældre til at hjælpe jeres barn?
- **Udviklingspotentialer:** Hvordan fremelsker i barnets personlighed og følelsesliv?
- **Handleplan:** Den første dag udarbejder vi i fællesskab en handleplan til netop jeres familie
- **Hjemmepasning:** Handleplaner kan udarbejdes til jer, der har valgt at hjemmepasse jeres børn
- **Undervisning/webinar:** Kan bookes til lege-/mødregupper. Kontakt mig gerne med idéer



Forløb tilbydes ved Natascha Blak
Fyrst Christensen, Autoriseret psykolog

Kontakt mig uforpligtende omkring jeres problemstilling. Sammen finder vi ud af, om der er grundlag for et videre forløb og hvordan jeg kan hjælpe jer.

På grund af GDPR bedes du ringe til mig i stedet for at sende en sms.

Telefon: +45 22 31 36 31